



# EII



## CONOCIENDO



# LA ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL



Confederación ACCU  
Crohn y Colitis Ulcerosa



Concyl  
Consejo de Colegios Profesionales  
de Farmacéuticos de Castilla y León

Con la colaboración de:



## ¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL (EII)?

- La enfermedad inflamatoria intestinal (EII) es una **enfermedad en la que el sistema inmunitario ataca tejidos del tubo digestivo**, provocando lesiones de distinta gravedad<sup>1</sup>
- **Afecta** en número similar en **hombres y mujeres**<sup>1</sup>
- La **edad media** en el momento del diagnóstico se sitúa **en torno a los 30 años**, y **5 de cada 10 pacientes** son **adultos jóvenes** con edades comprendidas entre los **20 y 39 años**. También se ha observado un **pico de la enfermedad alrededor de los 60 años**<sup>1</sup>
- Las dos formas más frecuentes de EII son la **colitis ulcerosa** y la **enfermedad de Crohn**<sup>1</sup>

## SÍNTOMAS DE LA EII

### CROHN

- **Dolor abdominal (habitualmente)**<sup>1</sup>
- **Sensación de cansancio permanente**<sup>1</sup>
- **Anemia**<sup>1</sup>
- **Fístulas, úlceras y estrechamientos anales**<sup>1</sup>
- **Pérdida de peso importante en algunos casos**<sup>1</sup>
- **Necesidad urgente de ir al baño en algunos casos**<sup>1</sup>

### COLITIS ULCEROSA

- **Dolor abdominal**<sup>2</sup>
- **Sensación de cansancio permanente**<sup>1</sup>
- **Anemia**<sup>1</sup>
- **Diarrea muy frecuente acompañada de sangre, moco o pus**<sup>1</sup>
- **Sangrado rectal muy frecuente**<sup>1</sup>
- **Necesidad urgente de ir al baño**<sup>1</sup>

ANTE LA PRESENCIA DE CUALQUIERA DE ESTOS SÍNTOMAS,  
CONSULTE CON SU MÉDICO



## CONSEJOS DE SALUD PARA EL PACIENTE CON EII

- Mantener una **dieta saludable y equilibrada**, adaptada a la fase de la enfermedad<sup>3</sup>
- **Descansar** lo suficiente<sup>4</sup>
- **Evitar consumo de tabaco**<sup>5</sup>
- **Realizar actividad física** con regularidad<sup>4,5</sup>



## ES IMPORTANTE SABER

- Es **muy importante tomar correctamente los medicamentos recetados** por el médico para conseguir el control de la enfermedad
- La **EII no se considera hereditaria**, pero existe una mayor predisposición a presentar EII entre los miembros de una misma familia<sup>1</sup>
- **Suelen tener una sintomatología intermitente**, alternando fases sin síntomas (remisión) con fases con síntomas más o menos severos según el grado de inflamación (brotes)<sup>1</sup>
- Aunque de momento no hay cura, **existen muchos tratamientos para controlar la enfermedad**<sup>6</sup>

EL FARMACÉUTICO, EXPERTO DEL MEDICAMENTO, PUEDE ACONSEJARLE EN LA TOMA DE SU MEDICACIÓN Y RESOLVER CUALQUIER DUDA RELACIONADA CON SU TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

## Asociaciones de pacientes y grupos de apoyo para pacientes:

ACCU España

[www.accuesp.com](http://www.accuesp.com)

### ACCU Burgos

629 284 052

Martes, 20:30 a 21:30 h

Orientación. Psicología. Ocio y deporte.

### ACCU León

619 436 502

Con cita previa

Orientación. Psicología. Ostomizados.

### ACCU Salamanca

923 13 48 11

Jueves, 19 a 21 h

Orientación.

### ACCU Valladolid

686 717 063

Jueves, 19:30 a 21 h

Orientación.

### ACCU Zamora

693 941 397. Con cita previa.

[zamora@accuesp.com](mailto:zamora@accuesp.com)

Orientación. Psicología.

Ostomizados.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Enfermedad inflamatoria intestinal: situación actual y retos asistenciales. Ernst & Young. 2016. Disponible en: [http://www.ey.com/Publication/vwLUAssets/EY-informe-enfermedad-inflamatoria-intestinal/\\$FILE/EY-enfermedad-inflamatoria-intestinal-situacion-actual-y-retos-asistenciales.pdf](http://www.ey.com/Publication/vwLUAssets/EY-informe-enfermedad-inflamatoria-intestinal/$FILE/EY-enfermedad-inflamatoria-intestinal-situacion-actual-y-retos-asistenciales.pdf). Último acceso junio 2018. 2. Carpio D, López-Sanromán A, Calvet X, et al. Perception of disease burden and treatment satisfaction in patients with ulcerative colitis from outpatient clinics in Spain: UC-LIFE survey. Eur J Gastroenterol Hepatol. 2016 ;28(9):1056-64. 3. Dieta y nutrición. Disponible en: <https://www.accuesp.com/crohn-y-colitis/vivir-con-la-enfermedad/alimentacion>. 4. <https://www.accuesp.com/el-descanso-el-ejercicio-y-la-eii>. 5. <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/crohns-disease/diagnosis-treatment/drc-20353309>. 6. López San Román A. Extraído de la web del Grupo Español de Trabajo en Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa: [www.geteccu.org](http://www.geteccu.org).



Confederación ACCU  
Crohn y Colitis Ulcerosa



Concyl  
Consejo de Colegios Profesionales  
de Farmacéuticos de Castilla y León

Con la colaboración de:  
janssen